

## **ЕСЛИ ВАМ ПРЕДЛОЖИЛИ БЕЗДЫМНЫЙ ТАБАК:**

Ни в коем случае не соглашайтесь пробовать этот или любой другой вид табака! Вежливо откажитесь, не вступая в конфликт.

Если вам предлагают жевательные конфеты, не берите их или, взяв, не спешите есть, если не уверены в их происхождении и безопасности.

Немедленно сообщайте администрации, социальному педагогу, классному руководителю о случаях торговли снюсом в школе или на ее территории.

Постарайтесь предупредить друзей и знакомых о вреде употребления этого вещества и убедить не использовать его.

**Помните, что гораздо легче предотвратить беду, чем бороться с её последствиями.**

**Берегите своё здоровье!**

**Муниципальное  
казенное  
общеобразовательное  
учреждение  
«Средняя  
общеобразовательная  
школа»  
с . Золотая Долина**

**СНЮС. ТАБАК  
БЕЗДЫМНЫЙ, НО НЕ  
БЕЗВРЕДНЫЙ**

**МКОУ СОШ с. Золотая  
Долина Партизанского  
муниципального  
района**



**Снюс** – один из видов бездымного табака. Он изготавливается из измельченных табачных листьев, которые пакуют в пакетики. В последнее время появился снюс в виде зубочисток и жевательных конфет, что особенно опасно. При употреблении никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну, при этом сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта.

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЗДЫМНОГО ТАБАКА

1. Первое, с чем столкнётся потребитель снюса – это побочные эффекты в виде сильного местного жжения слизистой ротовой полости, тяжести в голове, апатии, резкого слюноотделения и головокружения.
2. Употребление бездымного табака – доказанная причина развития онкологических заболеваний полости рта, поджелудочной железы, пищевода и легких.
3. Длительное использование бездымного табака приводит к парадонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии, бесплодию.
4. Снюс является причиной остановки роста.



5. Употребителей этого вида табака наблюдается повышенная агрессивность и возбудимость и, наоборот, апатия и эмоциональная дисфункция.
6. Снюс приводит к ухудшению когнитивных процессов, нарушению памяти и концентрации внимания;
7. Также бездымный табак ослабляет устойчивость организма, особенно развивающегося, к инфекционным заболеваниям.
8. Передозировка никотина может привести к летальному исходу. Такие случаи зарегистрированы, с каждым днём их число растёт.

