

## «СНЮС» ПРОФИЛАКТИКА И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

### УВАЖАЕМЫЕ ПЕДАГОГИ!

Большую популярность среди несовершеннолетних приобретают некурительные табачные изделия, «курят» таким образом подростки везде, включая территории образовательных учреждений.

Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» устанавливает запрет на оптовую и розничную торговлю насваем и табаком сосательным (снюсом).

Насвай - вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и изготовленного из табака, извести и другого нетабачного сырья.

Табак сосательный (снюс) - вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов.

### КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПРИНИМАЕТ НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ?

Вас должно насторожить поведение ребенка, ухудшение мыслительных процессов, памяти; снижение внимания, суетливость, резкие перепады настроения, нетипичная раздражительность, агрессия, тревожность, рассеянность, вызывающее поведение, частые пропуски без уважительной причины, употребление в разговоре среди детей таких слов, как «тема», «шайба», «закинуться», «закладка», «фантик»; или жаргонизмы «кэнди», «эпок», «бошки», «маршал», «блэкс», «жмыхнуть».

### Если у вас возникли подозрения, что ребенок употребляет некурительные табачные изделия:

Сообщите о своих подозрениях родителям (законным представителям) ребенка.

Предоставьте подростку достаточную информацию о негативных последствиях потребления данного препарата.

Сообщите ребенку и его родителям об установленном порядке, согласно которому будет действовать администрация учебного заведения.

Предоставьте родителям информацию об организациях города, оказывающих наркологическую, психологическую и медицинскую помощь несовершеннолетним, работающих с данной проблемой.

При подозрении на групповое потребление некурительных табачных изделий: необходимо провести повторные беседы с родителями с участием врача – нарколога, работников правоохранительных органов, психолога.



## ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ В НАШИХ РУКАХ

## «СНЮС» ПРОФИЛАКТИКА И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

### СИМПТОМЫ ПЕРЕДОЗИРОВКИ

Передозировка от некурительных табачных изделий: подразделяется на острую легкую, острую тяжелую и хроническую формы. При легкой форме отравления основные симптомы – тошнота, головокружение, головная боль, рвота.

Тяжелая передозировка более опасна и сопряжена с риском смерти.

Ее проявления: тошнота, обильная рвота, повышенное слюноотделение, боли в животе, бледность, липкий холодный пот, «бисеринки» пота на лбу, одышка, учащенное сердцебиение, расширение или сужение зрачков, тремор рук, судороги, угнетение сознания, слуховые и зрительные галлюцинации, бред. тахикардия, возрастная норма пульса может быть превышена в 2- 3 раза (до 180 в минуту при норме для здорового взрослого 60 - 90 ударов нечеткая речь, затрудненное глотание

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Если этот факт произошел на уроке или перемене, необходимо увести ребенка от одноклассников.

Вызвать скорую медицинскую помощь

Известить о случившемся родителей ребенка, руководство учебного заведения.

До приезда оказать первую медицинскую помощь.

При острой передозировке необходимо обеспечить ребенку доступ к воздуху, открыть окна, расстегнуть или снять тесную одежду, уложить на бок - это предотвратит захлебывание слюной и рвотными массами. Удерживать в положении на боку с помощью подручных средств: сумки, одежды.

Не останавливать рвоту, если она продолжается, оказывать помощь при рвоте, удаляя содержимое изо рта с помощью салфетки.

Если рвоты нет, то давать пить по ¼ стакана каждые 15 - 20 минут - воду или подслащенный теплый чай, но ни в коем случае не соду, как рекомендуют некоторые источники: щелочная среда усиливает всасывание никотина, тогда как кислая среда желудка его эффективно инактивирует.

Если ребенок в сознании, способен глотать, дать выпить активированный уголь - 4 - 5 таблеток одновременно в измельченном виде, или «Энтеросгель» - две столовые ложки (дозы для взрослого).

**ПОМНИТЕ:** если ребенок находится в бессознательном состоянии, резко заторможен, постоянно покашливает - ничего через рот давать нельзя во избежание захлебывания! Можно протирать губы и рот обильно смоченной водой салфеткой.

То, что делать при отравлении тяжелой степени - решит врач скорой помощи или стационара.

Вы можете обратиться за помощью в Региональную службу оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям), имеющим детей или желающим принять детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Адрес: Приморский край, г. Спасск-Дальний, ул. Советская, д. 154, Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Спасская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат»

Телефон 8(42352)2-38-38

Адрес электронной почты: [ssp-071@rambler.ru](mailto:ssp-071@rambler.ru)