

Документ подписан электронной подписью.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА
ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(МБОУ «ООШ» с. Золотая Долина ПМО)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ»
с.Золотая Долина ПМО

_____ Т.Е. Прохоренко

ПЛАН РАБОТЫ

по формированию культуры здорового питания
обучающихся на 2024 – 2025 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу по формированию культуры здорового питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август, сентябрь.	Администрация школы, зам.директора по АХР
1.2	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2024-2025 учебном году»	Август.	Администрация школы,

Документ подписан электронной подписью.

1.3	Организация школьной комиссии по питанию.	Сентябрь.	Администрация школы.
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся.	Постоянно.	Администрация школы.
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся.	Ежемесячно.	Ответственный за питание.
1.6.	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно.	Зам.директора по АХР, бракеражная комиссия.
1.7	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания.	Педагогический совет по итогам года.	Администрация школы, классные руководители.
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь.	Ответственный за питание, классные руководители.
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, май.	Ответственный за питание, классные руководители.
2.3	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель.	Администрация школы
2.4	Анкетирование обучающихся и родителей об удовлетворённости качеством школьного питания.	Октябрь, апрель.	Ответственные за питание, классные руководители.

Документ подписан электронной подписью.

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Кл. часы «Разговор о правильном питании».	В течение года.	Классные руководители.
3.2	Беседы медицинских работников о здоровом питании.	В течение года по согласованию.	Медицинский работник.
3.3	Выставка книг по здоровому питанию.	Раз в четверть.	Библиотекарь.

3.4	<p><u>Проведение бесед, классных часов на темы:</u> «Режим питания. Правила поведения за столом». «Твой рацион – это ты!». «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника». «100 правил здорового питания». «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой». «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья». «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника». «Продукты с особыми свойствами в рационе питания». «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках».</p>	В течение года.	Классные руководители.
3.5	<p><u>Проведение праздников:</u> «Хлеб всему голова!». «Каша – матушка наша!». <u>Игр:</u> «Путешествие в страну здорового питания».</p> <p><u>Творческих мастерских(ярмарка):</u> «Дары осени».</p>	В течение года.	Классные руководители.

Документ подписан электронной подписью.

3.6	Оформление информационных стендов: «Мы – здоровое поколение». «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым».	В течение года.	Классные руководители.
3.7	Конкурс рисунков и плакатов на тему «Правильное питание».	Ноябрь, апрель.	Классные руководители.
3.8	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов. Содержание тематических занятий прилагается.	В течение года.	Учителя-предметники.
<i>4. Работа с родителями.</i>			
4.1	Общешкольное родительское собрание: «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	Сентябрь.	Администрация школы.
4.2	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ: тематические экскурсии, дни семейного отдыха.	В течение года.	Классные руководители.
4.3	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года.	Администрация школы, классные руководители.
4.4	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов, работы школьного сайта.	В течение года.	Ответственный за питание, классные руководители.

Документ подписан электронной подписью.

4.5	Организация общественного контроля за качеством питания.	Ежемесячно.	Представители родительской общественности.
4.6	Организация работы по участию в решении проблем по организации школьного питания представителей родительского контроля школы.	По необходимости.	Родительский контроль школы.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Содержание тематических уроков по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов.

Предмет	Содержание занятия
Биология	Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека.
География	Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания.
ИЗО	Рисунок «Моё меню», «Витамины в жизни человека»
Иностранный язык	Чтение, пересказ текста по рациональному питанию или проблемам со здоровьем, вызванным нерациональным питанием.
История	Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.
Технология	Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи. Обучение правилам этикета.
Литература	Обсуждение меню персонажей литературного произведения (А.Пушкин «Евгений Онегин», А.Толстой «Война и мир», Н.Гоголь «Вечера на хуторе близ Диканьки» и т.д.).
ОБЗР	Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.
Обществознание	Обсуждения проблемы питания в обществе.

Документ подписан электронной подписью.

Русский язык	Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием.
Физика	Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.
Химия	Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.
Информатика	Чертёж пирамиды рационального питания.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

00A3AD281A0FE15CF4ACAA6690A522EB85

Владелец:

Прохоренко Татьяна Евгеньевна, Прохоренко, Татьяна Евгеньевна, prim.buh@mail.ru, 252402036093, 04507383851, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ, Директор, с.Золотая Долина, Приморский край, RU

Издатель:

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru

Срок действия:

Действителен с: 26.02.2024 10:55:46 UTC+10
Действителен до: 21.05.2025 10:55:46 UTC+10

Дата и время создания ЭП:

18.02.2025 19:12:24 UTC+10