


 Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ» с. Золотая Долина ПМО  
 Т.Е. Прохоренко  
 «23» июля 2025 г.

## МЕНЮ на «23» июля 2025 г.

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 214      | Суп молочный из макаронных изделий     | 200      | 19.27 | 224          | 7     | 6    | 35       |
|            |             |          |                                        | 0        | 0     | 0            | 0     | 0    | 0        |
|            | гор.напиток | 464      | Кофейный напиток                       | 200      | 6.94  | 115          | 3     | 3    | 19       |
|            | хлеб        | 75,79,51 | Бутерброд с маслом и сыром             | 65       | 27.38 | 149          | 7     | 9    | 10       |
|            | фрукты      | 0        | Фрукты консервированные (персик)       | 100      | 20    | 48           | 1     | 0    | 10       |
|            |             |          |                                        | 0        | 0     | 0            | 0     | 0    | 0        |
|            |             |          |                                        | 0        | 0     | 0            | 0     | 0    | 0        |
| Обед       | закуска     | 157      | Овощи консервированные (солёный огурец | 60       | 10.92 | 40           | 0     | 0    | 10       |
|            | 1 блюдо     | 105      | Щи из квашеной капусты                 | 210      | 42.98 | 166          | 8     | 10   | 8        |
|            | 2 блюдо     | 350      | Тефтели п/ф мясные                     | 90       | 20.78 | 177          | 8     | 9    | 19       |
|            | гарнир      | 202      | Рис отварной с соусом                  | 150      | 16.74 | 259          | 9     | 6    | 38       |
|            | напиток     | 459      | Чай с сахаром                          | 200      | 4     | 40           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб бел.   | 573      | Хлеб пшеничный                         | 40       | 3     | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | хлеб черн.  |          |                                        | 0        | 0     | 0            | 0     | 0    | 0        |
|            |             |          |                                        | 0        | 0     | 0            | 0     | 0    | 0        |
|            |             |          |                                        | 0        | 0     | 0            | 0     | 0    | 0        |
| Полдник    | булочное    | 523, 86  | Блины (п/ф) с джемом                   | 100      | 41.28 | 292          | 9     | 8    | 48       |
|            | напиток     | 484      | Кисель из концентрата плодово-ягодного | 200      | 9.68  | 60           | 0     | 0    | 15       |