Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ» с. Золотая Долина ПМО
_____ Т.Е. Прохоренко
«30» июня 2025

МЕНЮ на «30» июня 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235	Каша пшеная молочная жидкая	200	27.69	164.2	5.35	4.1	28.2
	гор.напиток	463	Какао с молоком	200	12.08	122	3.3	3.6	19.2
	хлеб	75,79,573	Бутерброд с маслом и сыром	65	27.38	149	6.9	9	10
	фрукты	0	Фрукты консервированные (груша)	100	20	50.5	0.4	0.4	9.8
Обед	закуска	157	Овощи консервированные (кукуруза)	60	6.45	6.6	0.48	0.06	1.02
	1 блюдо	127	Суп гороховый	210	28.24	97.8	5.9	2.6	12.6
	2 блюдо	347	Котлета куриная п/ф	90	29.76	194.4	14.1	9.84	12.8
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	242.2	8.5	6.4	37.7
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	7.59	84	0.6	0.1	20.1
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	3	93.6	3.1	0.32	19.7
	хлеб черн.								
Полдник	булочное	523.86	Блины п/ф с повидлом	100	38.1	298	8.8	7.8	48
	напиток	484	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	9.68	60	0	0	15