Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ» с. Золотая Долина ПМО
_____ Т.Е. Прохоренко
«31» июля 2025 г

МЕНЮ на «31» июля 2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Суп молочный из макаронных изделий	200	32.16	224	7.2	6.36	34.5
	гор.напиток	464	Кофейный напиток	200	6.94	115	2.6	3.2	19
	хлеб	75,79,573	Бутерброд с маслом и сыром	65	27.38	149	6.9	9	10
	фрукты	0	Фрукты консервированные (персик)	100	20	50.5	0.4	0.4	9.8
Обед	закуска	157	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	6.45	6.6	0.48	0.06	1.02
	1 блюдо	126	Суп с мясными фрикадельками	220	36.47	133.1	7.9	8.4	6.6
	2 блюдо	520	Пельмени п/ф с маслом	180	34.89	264.9	15.9	10.2	27.2
	гарнир								
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	10	84	0.6	0.1	20.1
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	40	3	93.6	3.1	0.32	19.7
	хлеб черн.								
Полдник	булочное	524	Кондитерское изделие пром.производства (печенье)	100	35.68	182	15.8	6	18
	напиток	459	чай с сахаром и лимоном	200	10	40	0.3	0.1	9.5