

Документ подписан электронной подписью.

Школа	МБОУ «ООШ» с.Золотая Долина Партизанского муниципального округа Приморского края	Утвердил:	должность	Директор				Приказ №
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд			ФИО	Прохоренко Т.Е.				74
Возрастная категория	7-11 лет		дата	01	09	2025		
день месяц год								

Недел я	День недел и	Прие м пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жи ры	Углево ды	Калорийно сть	№ реце птур ы	Цена
				1 день							
1	1	Завтра к	гор.блюдо	Каша гречневая раасыпчатая ссоусом и котлетой	270	8	6	27	213	202	60,05
			закуска	Икра кабачковая консервированная	60	1	5	8	89	150	9,02
			гор.напит ок	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38	457	3,93
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	2	0.32	19.68	94	573	3
			фрукты								
			напиток	Молоко СХПК 3,2%	200	6	6.4	4.7	94		29
1	1	Итого за день:			770	17.2	17.8 2	68.68	528	1382	105

Документ подписан электронной подписью.

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюд а, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
				2 день							
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный из макаронных изделий	225	5.3	4.3	28.17	180	139	23.69
			закуска								
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38	457	3,93
			хлеб	Бутерброд с маслом и сыром	65	5.56	5.82	19.81	173	573	40,38
			сладкое	Печенье	40	2	3	6	64	582	8
			напиток	Молоко СХПК 3,2%	200	6	6.4	4.7	94		29
1	2	Итого за день:			730	19.06	19.62	67.98	549	1751	105

				3 день							
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Пельмени отварные со сливочным маслом	220	9	9	30	260	520	60,14
			закуска	Овощи консервированные (огурец соленый)	60	0.48	0.06	1.02	4	157	6,92
			гор.напиток	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1.62	3.2	19	115	463	5,94
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	2	0.32	19.68	94	573	3
			фрукты								
			напиток	Молоко СХПК 3,2%	200	6	6.4	4.7	94		29
1	3	Итого за день:			720	19.1	18.98	74.4	567	1713	105

Документ подписан электронной подписью.

Нед еля	Ден ь неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блю да, г	Белки	Жи ры	Углевод ы	Калорийно сть	№ рецептур ы	Цена
				4 день							
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Вареники отварные с овощным фаршем (картофелем)	225	7.58	4.38	25.52	189	522	46.9
			закуска	Икра кабачковая консервированная	60	1	4.9	7.7	89	150	9.02
			гор.напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	20	84	255	17.08
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	2	0.32	19.68	94	573	3
			напиток	Молоко СХПК 3,2%	200	6	6.4	4.7	94		29
1	4	Итого за день:			725	16.58	16	77.6	550	1500	105

[illegible]

Документ подписан электронной подписью.

1	5	Итого за день:		765	15.4	16.2	69.98	495.2	2184	105
---	---	----------------	--	-----	------	------	-------	-------	------	-----

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецепту ры	Цена
				6 день							
2	6	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшениая молочная жидкая	205	5.35	4.1	28.2	164.2	235	32.69
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38	457	3,93
			хлеб	Бутерброд с маслом и сыром	65	5.56	5.82	19.81	173	573	40,38
			сладкое	Печенье	40	2	3	6	64	582	8
			напиток	Молоко СХПК 3,2%	200	6	6.4	4.7	93.6		29
2	6	Итого за день:			710	19.11	19.42	68.01	532.8	1847	105

				7 день							
2	7	Завтрак	гор.блюдо	Вареники отварные с овощным фаршем (картофелем)	225	7.58	4.38	25.52	189	522	46.9
				Икра кабачковая консервированная	60	1	4.95	7.7	89	150	9.02
			гор.напиток	какао со сгущенным молоком	200	2.52	3.6	19.2	84	255	17.08
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	2	0.32	19.68	93.6	573	3
			напиток	Молоко СХПК 3,2%	200	6	6.4	4.7	94		29
2	7	Итого за день:			725	19.1	19.65	76.8	549.6	1500	105

Документ подписан электронной подписью.

Недел я	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Калорий ность	№ рецепту ры	Цен а
				8 день							
2	8	Завтрак	гор.блюдо	Сырники со сгущенным молоком	260	10.85	12.19	36.8	315	231	55,92
			гор.напито к	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	20	84	255	17.08
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	2	0.32	19.68	93.6	573	3
			напиток	Молоко СХПК 3,2%	200	6	6.4	4.7	93.6		29
2	8	Итого за день:			700	18.85	18.91	81.18	586.2	1059	105
				9 день							
2	9	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная п/ф с рисом и соусом	270	10.68	12.72	28.74	304	347	56,81
			закуска	Овощи консервированные (огурец соленый)	60	0.48	0.06	1.02	4	157	6,92
			гор.напито к	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0	0	15	60	495	9.27
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	2	0.32	19.68	93.6	573	3
			фрукты								
			напиток	Молоко СХПК 3,2%	200	6	6.4	4.7	93.6		29
		Итого за день			770	19.16	19.5	69.14	555.2		105

Документ подписан электронной подписью.

Недел я	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Калорийност ь	№ рецепту ры	Цена
				10 день							
2	10	Завтра к	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	225	0	3	25	139	415	51,62
			закуска	Овощи консервированны е (зеленый горошек)	60	5.2	3.38	5.3	67	157	9.45
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.3	38	457	3,93
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	2	0.32	19.68	94	573	3
			сладкое	Печенье	40	2	3	6	64	582	8
			напиток	Молоко СХПК 3,2%	200	6	6.4	4.7	93.6		29
2	10	Итого за день:			765	15.4	16.2	69.98	495.6	2184	105
		Среднее значение за период:			738	17.896	18.23	72.375	540.86		105

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Сертификат:

Владелец:

Подпись верна

7E5D53C0180069C08DE5EC10E9389220

Прохоренко Татьяна Евгеньевна, Прохоренко, Татьяна Евгеньевна, prim.buh@mail.ru, 252402036093, 04507383851,
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" С.ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО

Документ подписан электронной подписью.

Издатель:	ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ, Директор, с.Золотая Долина, Приморский край, RU Федеральное казначейство, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 16.05.2025 11:10:56 UTC+10 Действителен до: 09.08.2026 11:10:56 UTC+10
Дата и время создания ЭП:	29.08.2025 18:09:18 UTC+10