


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
 с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
 (МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ»
 с. Золотая Долина ПМО

 Т.Е. Прохоренко



МЕНЮ на « 3 » июня 2026г

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	Макароны с тертым сыром	200	7.7	9.3	30.9	254	259	45.12
	Чай с сахаром	200	0.3	0.1	20	88	457	4
	Батон нарезной	40	7	9	10.00	163	573	3
	Фрукты консервированные (яблоко)	100	2	1	12	60	0	20
	ИТОГО ЗАВТРАК	540	17	19.4	72.9	565		72.12
	Обед	Овощи консервированные (икра баклажановая)	70	0.48	0.6	2.3	17.9	157
	Суп харчо	250	9	13	35	281	109	40.6
	Пельмени п/ф с маслом	120	13	13	27.9	296.25	520	40.7
	Чай с сахаром	200	1	0.1	20	88	459	4
	Хлеб пшеничный	60	3	0	20	94	573	3
	ИТОГО ОБЕД	700	26.48	26.7	105.2	777.15		109.22
Полдник	Мучное изделие пром. производства (булочка сдобная)	100	7.2	3.95	44.7	258	541	21.55
	Молоко 3,2% пром. производства в индивидуальной упаковке	200	4.4	6.97	4.7	94	0	29
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	11.6	10.92	49.4	352		50.55
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	55.08	57.02	227.5	1694.15		231.89