


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
 с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
 (МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ»
 с.Золотая Долина ПМО

 Т.Е. Прохоренко

МЕНЮ на « 9 » сентя 2026г

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	Сырники со сметаной	200	15.1	11.2	32	302	524	30.26
	Чай с сахаром	200	1	0	20	88	459	4
	Батон нарезной	40	1	5	9	77	573	4
	Фрукты консервированные (груша)	100	1	0	12	51	0	20
	ИТОГО ЗАВТРАК	540	18.1	16.2	73	518		58.26
	Обед	Овощи консервированные (кукуруза)	60	1.7	2.3	3	40.2	157
Суп гороховый		210	5.9	2.6	12.6	112	127	38.03
Котлета рыбная (п/ф)		90	8.4	12.1	18.7	208	339	39.22
Макаронные изделия отварные		150	5.4	7	40.7	242.2	256	13
Компот из сухофруктов		200	0.6	0.1	20.1	84	495	7.59
Хлеб пшеничный		40	3.1	0.32	19.7	93.6	573	3
ИТОГО ОБЕД		750	25.1	24.42	114.8	780		111.76
Полдник	Кондитерское изделие пром.производства в ассортименте (пряник)	100	7.2	3.95	44.7	258	581	12.87
	Напиток кисломолочный (йогурт) пром.производства в индивидуальной упаковке	200	4.4	6.97	5	94	470	49
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	11.6	10.92	49.7	352		61.87
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1590	54.8	51.54	237.5	1650		231.89