

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
 с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
 (МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ»
 с.Золотая Долина ПМО

 Т.Е. Прохоренко



МЕНЮ на « 18 » июня 2026г

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
Завтрак	Макароны с тертым сыром	200	7.7	9.3	30.9	254	259	45.12	
	Чай с сахаром	200	0.3	0.1	20	88	457	4	
	Батон нарезной	40	7	9	10.00	163	573	3	
	Фрукты консервированные (яблоко)	100	2	1	12	60	0	20	
	ИТОГО ЗАВТРАК	540	17	19.4	72.9	565		72.12	
Обед	Овощи консервированные (икра баклажановая)	70	0.48	0.6	2.3	17.9	157	20.92	
	Суп харчо	250	9	13	35	281	109	40.6	
	Пельмени п/ф с маслом	120	13	13	27.9	296.25	520	40.7	
	Чай с сахаром	200	1	0.1	20	88	459	4	
	Хлеб пшеничный	60	3	0	20	94	573	3	
	ИТОГО ОБЕД	700	26.48	26.7	105.2	777.15		109.22	
Полдник	Мучное изделие пром.производства (булочка сдобная)	100	7.2	3.95	44.7	258	541	21.55	
	Молоко 3,2% пром.производства в индивидуальной упаковке	200	4.4	6.97	4.7	94	0	29	
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	11.6	10.92	49.4	352		50.55	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1540	55.08	57.02	227.5	1694.15		231.89	