

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
 с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
 (МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ»
 с. Золотая Долина ПМО

 Т.Е. Прохоренко

МЕНЮ на « 19 » июня 2026г

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
Завтрак	Вареники с творогом и сметаной	220	17	12	49	365	522	44.67	
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.5	40	459	4	
	Батон нарезной	40	1	5	9	77	573	4	
	Фрукты консервированные (груша)	100	0.3	0.4	9.8	40	0	20	
	ИТОГО ЗАВТРАК	560	18.5	17.5	77.3	522		72.67	
Обед	Овощи консервированные (икра кабачковая)	70	8	7.1	25	195	150	9.02	
	Суп харчо	250	7.8	9.6	8.4	154.2	109	34.6	
	Макароны с тертым сыром	120	5.1	9.1	30.9	245.5	259	42.58	
	Компот из сухофруктов	200	1	0.2	20.2	88	495	7.59	
	Хлеб пшеничный	60	3.1	0.32	19.7	93.6	573	3	
	ИТОГО ОБЕД	700	25	26.32	104.2	776.3		96.79	
Полдник	Кондитерское изделие пром. производства (пряник)	100	7.2	3.95	44.7	258	581	13.43	
	Напиток кисломолочный (йогурт) в потребительской упаковке	200	4.4	6.97	5	94	470	49	
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	11.6	10.92	49.7	352		62.43	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1560	55.1	54.74	231.2	1650.3		231.89	