

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ»
с.Золотая Долина ПМО
Т.Е. Прохоренко

М Е Н Ю на « 5 » августа 2026г

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	Суп молочный из макаронных изделий	200	7.2	6.36	34.5	224	214	19.27
	Кофейный напиток	200	2.6	3.2	19	115	464	6.94
	Бутерброд с маслом и сыром	65	6.9	9	10	149	75,79,573	27.38
	Фрукты консервированные (персик)	100	0.5	0.3	10.3	48	0	20
	ИТОГО ЗАВТРАК	565	17.2	18.86	73.8	536		73.59
Обед	Овощи консервированные (солёный огурец)	60	0.48	0.06	10	40	157	10.92
	Щи из квашеной капусты	210	7.8	9.6	8.4	166	105	47.44
	Тефтели п/ф мясные	90	5.1	9	19	178	350	25.24
	Рис отварной с соусом	150	8.5	6.4	37.7	259	202	16.74
	Чай с сахаром	200	0.3	0.1	9.5	40	459	4
	Хлеб пшеничный	40	3.1	0.32	19.7	94	573	3
	ИТОГО ОБЕД	750	25.28	25.48	104.3	777		107.34
Полдник	Блины (п/ф) с джемом	100	8.7	9.9	29.6	268	523, 86	41.28
	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	0.6	0.01	20.1	84	484	9.68
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	9.3	9.91	49.7	352		50.96
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1615	51.78	54.25	227.8	1665		231.89