

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
(МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ»  
с.Золотая Долина ПМО  
 Т.Е. Прохоренко

М Е Н Ю на « 7 » августа 2026г

| Прием пищи | Блюда                                                   | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена   |
|------------|---------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|--------|
| Завтрак    | Макароны с тертым сыром                                 | 200          | 7.7   | 9.3   | 30.9     | 254          | 259         | 45.12  |
|            |                                                         |              |       |       |          |              |             |        |
|            | Чай с сахаром                                           | 200          | 0.3   | 0.1   | 20       | 88           | 457         | 4      |
|            | Батон нарезной                                          | 40           | 7     | 9     | 10.00    | 163          | 573         | 3      |
|            | Фрукты консервированные (яблоко)                        | 100          | 2     | 1     | 12       | 60           | 0           | 20     |
|            |                                                         |              |       |       |          |              |             |        |
|            | ИТОГО ЗАВТРАК                                           | 540          | 17    | 19.4  | 72.9     | 565          |             | 72.12  |
| Обед       | Овощи консервированные (икра баклажановая)              | 70           | 0.48  | 0.6   | 2.3      | 17.9         | 157         | 20.92  |
|            | Суп харчо                                               | 250          | 9     | 13    | 35       | 281          | 109         | 40.6   |
|            | Пельмени п/ф с маслом                                   | 120          | 13    | 13    | 27.9     | 296.25       | 520         | 40.7   |
|            |                                                         |              |       |       |          |              |             |        |
|            | Чай с сахаром                                           | 200          | 1     | 0.1   | 20       | 88           | 459         | 4      |
|            | Хлеб пшеничный                                          | 60           | 3     | 0     | 20       | 94           | 573         | 3      |
|            |                                                         |              |       |       |          |              |             |        |
|            |                                                         |              |       |       |          |              |             |        |
|            | ИТОГО ОБЕД                                              | 700          | 26.48 | 26.7  | 105.2    | 777.15       |             | 109.22 |
| Полдник    | Мучное изделие пром.производства (булочка сдобная)      | 100          | 7.2   | 3.95  | 44.7     | 258          | 541         | 21.55  |
|            | Молоко 3,2% пром.производства в индивидуальной упаковке | 200          | 4.4   | 6.97  | 4.7      | 94           | 0           | 29     |
|            |                                                         |              |       |       |          |              |             |        |
|            |                                                         |              |       |       |          |              |             |        |
|            | ИТОГО ПОЛДНИК                                           | 300          | 11.6  | 10.92 | 49.4     | 352          |             | 50.55  |
|            | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ                                           | 1540         | 55.08 | 57.02 | 227.5    | 1694.15      |             | 231.89 |