

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ»
с. Золотая Долина ПМО
Т.Е. Прохоренко

МЕНЮ на « 10 » июля 2026г

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	6.1	4.1	30	183.1	235	20.69
	Какао с молоком	200	4.1	3.6	21	132	463	10.08
	Бутерброд с маслом и сыром	65	6.9	9	12	163	75,79, 573	20.38
	Фрукты консервированные (груша)	100	0.5	0.3	11	44	82	20
	ИТОГО ЗАВТРАК	565	17.6	17	74	522.1		71.15
Обед	Овощи консервированные (зеленый горошек порциями)	60	0.1	0.2	1.02	4	157	6.45
	Суп с мясными фрикадельками	220	7.9	8.4	6.6	143.5	126	37.93
	Котлеты мясные (п/ф)	90	8.4	11.1	18.7	208	347	39.46
	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150	5.4	7	40.7	242.2	202	13
	Компот из сухофруктов	200	0.6	0.1	20.1	84	495	10
	Хлеб пшеничный	40	3.1	0.32	19.7	93.6	573	3
	ИТОГО ОБЕД	760	25.5	27.12	106.82	775.3		109.84
Полдник	Мучное изделие пром.производства (булочка сдобная)	100	6.2	3.95	44.7	257	541	21.9
	Молоко 3.2% промышленного производства в индивидуальной упаковке	200	4.4	6.97	4.7	94	0	29
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	10.6	10.92	49.4	351		50.9
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1625	53.7	55.04	230.22	1648.4	3221	231.89