

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ»
с.Золотая Долина ПМО
Т.Е. Прохоренко

М Е Н Ю на « 21 » июля 2026г

Прием пищи	Блюда	Вес блюд а, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецеп туры	Цена
Завтрак	Вареники с овощным фаршем (картофелем)	180	17	12	49	365	522	39.92
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.5	40	459	5
	Батон нарезной	40	1	5	9	77	573	3
	Фрукты консервированные (яблоко)	100	0.3	0.4	9.8	40	0	20
	ИТОГО ЗАВТРАК	520	18.5	17.5	77.3	522		67.92
Обед	Овощи консервированные (икра кабачковая)	70	8	7	25.1	195	150	9.02
	Суп с рыбными консервами	250	7.8	9.6	8.4	154.2	122	35.11
	Макароны с тертым сыром	120	5.1	9.1	30.9	245.5	259	33.84
	Чай с сахаром	200	1	0.2	20.2	88	501	32
	Хлеб пшеничный	60	3.1	0.32	19.7	93.6	573	3
	ИТОГО ОБЕД	700	25	26.22	104.3	776.3		112.97
Полдник	Кондитерское изделие пром.производства (печенье)	100	8.7	9.9	29.6	268	524	40
	Компот из сухофруктов	200	0.3	0.1	20.1	84	495	11
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	9	10	49.7	352		51
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1520	52.5	53.72	231.3	1650.3	4178	231.89