

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ»
с.Золотая Долина ПМО
Т.Е. Прохоренко

М Е Н Ю на « 23 » *мая* 2026г

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	Сырники со сметаной	200	15.1	11.2	32	302	524	30.26
	Чай с сахаром	200	1	0	20	88	459	4
	Батон нарезной	40	1	5	9	77	573	4
	Фрукты консервированные (груша)	100	1	0	12	51	0	20
	ИТОГО ЗАВТРАК	540	18.1	16.2	73	518		58.26
Обед	Овощи консервированные (кукуруза)	60	1.7	2.3	3	40.2	157	10.92
	Суп гороховый	210	5.9	2.6	12.6	112	127	38.03
	Котлета рыбная (п/ф)	90	8.4	12.1	18.7	208	339	39.22
	Макаронные изделия отварные	150	5.4	7	40.7	242.2	256	13
	Компот из сухофруктов	200	0.6	0.1	20.1	84	495	7.59
	Хлеб пшеничный	40	3.1	0.32	19.7	93.6	573	3
	ИТОГО ОБЕД	750	25.1	24.42	114.8	780		111.76
Полдник	Кондитерское изделие пром.производства в ассортименте (пряник)	100	7.2	3.95	44.7	258	581	12.87
	Напиток кисломолочный (йогурт) пром.производства в индивидуальной упаковке	200	4.4	6.97	5	94	470	49
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	11.6	10.92	49.7	352		61.87
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1590	54.8	51.54	237.5	1650		231.89