

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ»
с.Золотая Долина ПМО
Т.Е. Прохоренко

М Е Н Ю на « 14 » мая 2026г

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	8.7	7.5	31.4	228	213	20.37
	Какао с молоком	200	3.3	3.4	21	132	463	12.08
	Бутерброд с маслом и сыром	65	6.3	8	10	149	75,79,573	27.38
	Фрукты консервированные (персик)	100	0.4	0.4	9.8	40.1	0	20
	ИТОГО ЗАВТРАК	565	18.7	19.3	72.2	549.1		79.83
Обед	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	0.48	0.06	2	8	157	10.92
	Суп с рыбными консервами	210	7.8	9.6	8.4	151.2	122	40.16
	Тефтели мясные (п/ф)	90	8.4	9	19	176.5	350	25.24
	Рис отварной с соусом	150	5.4	7	40.7	259	385	16.74
	Чай с сахаром	200	1	0.1	20	88	459	5
	Хлеб пшеничный	40	3	0	20	94	573	3
	ИТОГО ОБЕД	750	26.08	25.76	110.1	776.7		101.06
Полдник	Блины (п/ф) с джемом	100	8.7	9.9	29.6	268	523.86	41
	Компот из сухофруктов	200	0.6	0.1	20.1	84	495	10
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	9.3	10	49.7	352		51
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1615	54.08	55.06	232	1677.8		231.89