

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ»

с. Золотая Долина ПМО

Т.Е. Прохоренко

М Е Н Ю на « 28 » июня 2026г

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	Вареники с творогом и сметаной	220	17	12	49	365	522	44.67
	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	9.5	40	459	4
	Батон нарезной	40	1	5	9	77	573	4
	Фрукты консервированные (груша)	100	0.3	0.4	9.8	40	0	20
	ИТОГО ЗАВТРАК	560	18.5	17.5	77.3	522		72.67
Обед	Овощи консервированные (икра кабачковая)	70	8	7.1	25	195	150	9.02
	Суп харчо	250	7.8	9.6	8.4	154.2	109	34.6
	Макароны с тертым сыром	120	5.1	9.1	30.9	245.5	259	42.58
	Компот из сухофруктов	200	1	0.2	20.2	88	495	7.59
	Хлеб пшеничный	60	3.1	0.32	19.7	93.6	573	3
	ИТОГО ОБЕД	700	25	26.32	104.2	776.3		96.79
Полдник	Кондитерское изделие пром.производства (пряник)	100	7.2	3.95	44.7	258	581	13.43
	Напиток кисломолочный (йогурт) в потребительской упаковке	200	4.4	6.97	5	94	470	49
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	11.6	10.92	49.7	352		62.43
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1560	55.1	54.74	231.2	1650.3		231.89