

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ»
с. Золотая Долина ПМО
 Т.Е. Прохоренко

М Е Н Ю на « 29 » мая 2026г

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	Каша пшениая молочная жидкая	200	8.7	4.1	28.2	183	235	24.47
	Какао с молоком	200	3.3	3.6	23.99	132	463	12.08
	Бутерброд с маслом и сыром	65	3	9	11	163	75,79,573	27.38
	Фрукты консервированные (груша)	100	0.4	0.4	9.8	40	0	20
	ИТОГО ЗАВТРАК	565	15.4	17.1	72.99	518		83.93
Обед	Овощи консервированные (кукуруза)	60	2	2	3	40	157	6.45
	Суп гороховый	210	5.9	2.6	12.6	112	127	32.7
	Котлета куриная п/ф	90	8.4	12.1	18.7	208	347	34.22
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.4	6.7	40.7	242.2	202	13
	Компот из сухофруктов	200	0.6	0.1	20.1	84	495	7.59
	Хлеб пшеничный	40	3.1	0.32	19.7	93.6	573	3
	ИТОГО ОБЕД	750	25.4	23.82	114.8	779.8		96.96
Полдник	Блины п/ф с повидлом	100	8.7	9.9	29.6	268	523.86	41.32
	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	0.6	0.1	20.1	84	484	9.68
	ИТОГО Полдник	300	9.3	10	49.7	352		51
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1615	50.1	50.92	237.49	1649.8		231.89