

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ»
с.Золотая Долина ПМО
Т.Е. Прохоренко

М Е Н Ю на « 30 » июля 2026г

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	Суп молочный из макаронных изделий	200	7.2	6.36	34.5	224	214	26.84
	Кофейный напиток	200	4	3.2	19	115	464	6.94
	Бутерброд с маслом и сыром	65	6.9	9	10	149	75,79,573	27.38
	Фрукты консервированные (персик)	100	0.4	0.4	9.8	40.1	0	20
	ИТОГО ЗАВТРАК	565	18.5	18.96	73.3	528.1		81.16
Обед	Овощи консервированные (зеленый горошек)	70	0.48	0.06	2	8	157	6.45
	Суп с мясными фрикадельками	250	7.9	10	19	209	126	40.93
	Пельмени п/ф с маслом	120	13.1	14.1	49	382	520	39.35
	Компот из сухофруктов	200	1	0.1	20.1	84	495	10
	Хлеб пшеничный	60	3.1	0.32	19.7	93.6	573	3
	ИТОГО ОБЕД	700	25.58	24.58	109.8	776.6		99.73
Полдник	Кондитерское изделие пром.производства (печенье)	100	8.7	9.9	29.6	268	524	41
	чай с сахаром и лимоном	200	0.3	0.1	20	84	459	10
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	9	10	49.6	352		51
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1565	53.08	53.54	232.7	1656.7		231.89