

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПАРТИЗАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(МБОУ «ООШ» с. ЗОЛОТАЯ ДОЛИНА ПМО)



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ»
с. Золотая Долина ПМО
Т.Е. Прохоренко

МЕНЮ на « 30 » июня 2026г

Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептур	Цена
Завтрак	Макароны с тертым сыром	200	7.7	9.3	30.9	254	259	43.97
	Чай с сахаром	200	1	0.1	20	88	457	4
	Батон нарезной	40	7	9	10.00	163	573	3
	Фрукты консервированные (яблоко)	100	2	1	12	60	0	20
	ИТОГО ЗАВТРАК	540	17.7	19.4	72.9	565		70.97
Обед	Овощи консервированные (баклажанная икра)	60	1.14	5.34	4.62	70.8	150	13.34
	Щи из квашеной капусты	210	7.8	9.6	8.4	166	105	44.34
	Котлета рыбная п/ф	90	8.4	6	37	208	339	31.24
	Макаронные изделия отварные	150	3.6	4.7	36.6	190.4	256	13
	Чай с сахаром	200	0.3	0.1	9.5	40	459	5
	Хлеб пшеничный	40	3.1	0.32	19.7	93.6	573	3
	ИТОГО ОБЕД	750	24.34	26.06	115.82	768.8		109.92
Полдник	Мучное изделие пром.производства (булочка сдобная)	100	7.2	3.95	44.7	258	541	22
	Молоко 3,2% пром.производства в индивидуальной упаковке	200	4.4	6.97	4.7	94	0	29
	ИТОГО ПОЛДНИК	300	11.6	10.92	49.4	352		51
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1590	53.64	56.38	238.12	1685.8		231.89